



DESET LET "ZNAJNA ZA ZDRAVJE" KAKO OHRANITI ZDRAVJE V ČASU VLADAVINE VIRUSA ?

Gledališče Koper, Verdijeva ul. 3, Koper,
četrtek, 7. oktober 2021, začetek ob 19.00

Letos mineva že **deset let**, odkar smo si pobudniki dogodka »Znanje za zdravje« zadali nalogo, da bomo o posledicah neustreznega življenjskega sloga in o boleznih srca in ožilja spregovorili na način, ki bo dostopen in razumljiv najširši javnosti. V tem obdobju smo sodelavci Inštituta za kineziološke raziskave, ZRS Koper in Splošne bolnišnice Izola na terenu izvedli več tisoč meritev telesne pripravljenosti in dejavnikov tveganja za BSO ter organizirali številna javna predavanja na katera smo povabili vrhunske strokovnjake.

Letos, ko mineva prvo desetletje tovrstnih prizadevanj smo se odločili, da srečanje posvetimo trenutno najaktualnejši grožnji zdravju, vendar skozi oči različnih strokovnjakov. Letos se nam bo tako na dogodku pridružilo pet eminentnih predavateljev, katerih pogled seže onkraj običajnih razmišljanj o trenutni epidemiji. Pogovor bosta povezovala idejna očeta srečanja **prof. dr. Rado Pišot** in **doc. dr. Mladen Gasparini**.

Na glas bodo razmišljali:

prof. dr. Rok Svetlič na temo: »Kronika neke družbene katastrofe«

prof. dr. Pavel Poredoš na temo: »COVID, žile in srce ali srce, žile in COVID ?«

prof. dr. Nada Rotovnik Kozjek na temo: »Se v črevesu skrivajo odgovori na ključna vprašanja medicine?«

prof. dr. Milan Hosta na temo: »Telesna vadba in odziv na bolezen? Dihajmo z zdravjem«

dr. Aleksander Zadel na temo: »Kako motivirati ljudi za proaktivno zdravstveno obnašanje?«

Dogodek bo potekal **v četrtek, 7. oktobra 2021**, s pričetkom ob **19.00 uri** v **Gledališču Koper**, Verdijeva ul. 3 in bo trajal predvidoma dve uri. Število mest je **omejeno** zato prosimo, da svojo prisotnost **potrdite po mailu** na: petra.stefancic@zrs.si ali tajnistvo.krg@sb-izola.si in upoštevate zahtevane PCT pogoje.

Vljudno vabljeni !

Doc. dr. Mladen Gasparini

Prof. dr. Rado Pišot