

## VABILO NA PREDAVANJE ZA STARŠE

V sredo, 22. novembra 2017, ob 17.30 v atriju Gimnazije Koper

»IZZIVI in PASTI NA SPLETU –

»tvegana vedenja na spletu & prekomerna uporaba spleta in naprav«

Interaktivno predavanje in priporočila za starše o tem, kako podpreti mladostnike pri vzpostavljanju varne, zmerne in uravnotežene uporabe računalnikov, pametnih telefonov, tablic ter drugih naprav



Na predavanju boste spoznali nekaj najpogostejših tveganj, ki so jim mladostniki izpostavljeni na spletu ter ugotovili, kako prepoznati težave s prekomerno uporabo spleta ali zasvojenost s spletnimi vsebinami. Izvajalka bo odgovorila na vprašanja, kot so:

*Katere spletne vsebine najbolj pritegnejo mladostnike ter zakaj?*

*Kakšna je vloga staršev pri vzpostavljanju varne in zmerne rabe naprav v obdobju mladostništva?*

*Kakšne so možne nevarnosti na spletu (spletno nadlegovanje, seksting, grooming ipd.)?*

*Kako prepoznati žrtve zlorab na spletu ter kako ukrepati?*

*Kako prepoznamo znake prekomerne uporabe ali zasvojenosti s spletom in digitalnimi tehnologijami?*

*Kako ukrepati ob težavah prekomerne uporabe spleta in naprav?*

*Kakšna so priporočila za krepitev zdrave, zmerne in uravnotežene uporabe naprav pri mladostnikih?*

**Na predavanju bo predstavljeno strokovno znanje s praktičnimi izkušnjami in konkretnimi primeri, s katerimi se srečujejo pri vsakdanjem delu v programih LOGOUT.**

**VLJUDNO VABLJENI!**

---

O izvajalki predavanja: Zala Janežič, univ. dipl. psihologinja, svetovalka v programih [LOGOUT v Centru pomoči pri prekomerni rabi interneta](#) v Izoli in Ljubljani.

Več o programu najdete na spletni strani: [www.logout.si](http://www.logout.si)

FB stran: <https://www.facebook.com/logout.si/>